

US MEDICA

CARDIO



—

—

—

—



Поздравляем с покупкой массажного кресла US MEDICA. Это высокотехнологичное устройство разработано нашими инженерами с использованием самых последних технологий. Качество компонентов и сборки тестируется на всех этапах производства, а его эргономика и дизайн разработаны с учетом анатомической архитектуры человека.

Основной задачей компании US MEDICA является создание продуктов, отвечающих мировым стандартам качества и предоставляющих высокий уровень комфорта и эффективности. Это позволяет нашей продукции оставаться востребованной на рынке и способной удовлетворить самого требовательного покупателя.

Вся продукция компании US MEDICA представлена на сайте www.us-medica.ru.
По всем возникающим вопросам и предложениям пишите нам на info@us-medica.ru.

СОДЕРЖАНИЕ

Краткое описание.....	5
Меры предосторожности.....	6
Описание деталей кресла.....	8
Пульт управления.....	10
Установка кресла.....	12
Сборка кресла.....	13
Перемещение кресла.....	20
Подготовка к использованию.....	21
Регулировка положения спинки и подставки для ног.....	22
Автоматические режимы массажа всего тела.....	24
Автоматические режимы массажа отдельных зон тела.....	26
Режимы ручного управления.....	28
Внесение настроек в память.....	31
Дополнительные функции.....	32
Завершение работы.....	33
Устранение неполадок.....	34
Хранение и уход.....	35
Технические характеристики.....	36

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ

Интеллектуальное массажное кресло Cardio с уникальной системой нулевой гравитации обеспечивает полное расслабление и максимальный эффект от массажа.

- Функция сканирования роста пользователя запускается перед началом каждого сеанса массажа.
- Система нулевой гравитации ZERO-G позволяет изменить положение кресла, благодаря чему Вы перестаете ощущать силу земного притяжения и словно оказываетесь в невесомости. Мышцы тела расслабляются, что способствует максимальной эффективности массажа.
- Система HRI определяет расположение и характер болезненных точек спины и целенаправленно воздействует на эти точки.
- В зависимости от состояния и предпочтений в данную минуту можно выбрать любой из 5 автоматических режимов массажа всего тела: общий, терапия, релакс, анти-стресс и аэро (воздушно-компрессионный). Автоматические режимы великолепно снимают усталость, восстанавливают силы и успокаивают нервную систему.
- Новая функция - роликовый массаж стоп.

- 4 автоматических режима массажа отдельных зон тела (шея/плечи, спина/ягодицы, поясница, икры/стопы) позволяют уделить внимание конкретной области.
- Возможность выбора вида массажного воздействия (разминание, постукивание, прокатывание роликами вдоль позвоночника, комбинированный массаж) в режиме ручного управления.
- Возможность выбора воздушно-компрессионного массажа любой области тела в режиме ручного управления.
- Жидкокристаллический экран с подсветкой позволяет комфортно работать с устройством даже в темноте.
- Функция таймера позволяет самостоятельно задать желаемую продолжительность массажа, чтобы иметь возможность полностью расслабиться и не думать о времени.
- Синхронизация массажа с музыкальным ритмом играющей мелодии создают ощущение покоя и гармонии.
- Возможность внесения в память кресла индивидуальной программы массажа.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Сохранность и эффективное использование массажного кресла возможны только в случае его правильной сборки, установки и применения исключительно по назначению.
- Перед первым использованием осмотрите кресло и убедитесь в отсутствии повреждений.
- До начала массажа проконсультируйтесь с Вашим врачом и убедитесь, что состояние Вашего здоровья позволяет использовать массажное кресло. Во время массажа следите за своим самочувствием.
- Устанавливайте массажное кресло на твердой, ровной поверхности.
- При перемещении кресла из холода в теплое помещение подождите минимум час, прежде чем начать его использование. Перепад температур может привести к повреждению устройства.
- Не используйте массажное кресло при температуре выше 40°C.
- Не позволяйте детям или лицам с ограниченными физическими или умственными способностями пользоваться креслом без присмотра со стороны.
- Не используйте массажное кресло в помещениях с повышенной влажностью во избежание поражения электрическим током.
- Не распыляйте аэрозоли вблизи работающего изделия.
- Не используйте кресло вблизи раскаленных предметов и избегайте попадания на кресло прямых солнечных лучей.
- Для массажа используйте удобную одежду, не стесняющую движений.
- Располагайтесь в кресле только лицом вверх, не пытайтесь массировать живот или передние поверхности бедер.
- Не пытайтесь проводить массаж головы или суставов.
- Не помещайте руки или ноги между роликами, иначе это может привести к травме.
- Во время использования кресла не держите в кармане сотовый телефон, а также острые и режущие предметы во избежание повреждений.
- Обязательно отключайте устройство от сети после использования.
- Запрещено самостоятельно модифицировать, ремонтировать устройство! При наличии повреждений обратитесь в сертифицированный сервисный центр.
- При возникновении дискомфорта или плохого самочувствия во время массажа, немедленно прекратите использование кресла и проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.
- Массажное кресло не предназначено для терапевтических или лечебных целей.
- Не вставайте, не садитесь и не помещайте тяжелые предметы на подставку для ног.
- Не вставайте ногами на подлокотники, сиденье или спинку кресла.
- Не засыпайте во время сеанса массажа.
- Не просовывайте посторонние предметы в складки или зазоры массажного кресла.
- Прежде чем изменять угол наклона подставки для ног или спинки кресла, убедитесь что рядом с ними отсутствуют какие-либо посторонние предметы, домашние животные или люди (особенно дети).

- Не используйте дополнительные приспособления, не рекомендованные компанией-производителем.
- Данное устройство предназначено только для домашнего использования.
- Не тяните массажное кресло за шнур питания.
- Не массируйте опухшие или воспаленные участки тела.
- Не используйте массажное кресло дольше, чем 30 минут за один сеанс. Ограничите время массажа любой конкретной зоны 10 минутами. Превышение времени массажа может привести к нежелательным последствиям в результате избыточной стимуляции мышц. Чрезмерное превышение времени использования массажного кресла, особенно в коммерческих целях, может вызвать перегрев массажных механизмов и сократить срок его службы.
- Максимальный вес пользователя — 110 кг.
- Убедитесь, что массажное кресло подключено к соответствующей, и надлежащим образом заземленной, розетке.
- Убедитесь, что штепсельная вилка надежно и полностью вставлена в розетку во избежание короткого замыкания и пожара.
- Ни в коем случае не используйте кресло при видимых повреждениях шнура или вилки!
- Следите за тем, чтобы шнур питания не был перекручен, запутан, не перегибался и не был натянут во избежание повреждения или возгорания.
- Запрещено касаться шнура или вилки влажными руками!
- Если во время использования массажного кресла произошло отключение электроэнергии, переведите переключатель питания в положение «0» (выкл.) и отключите

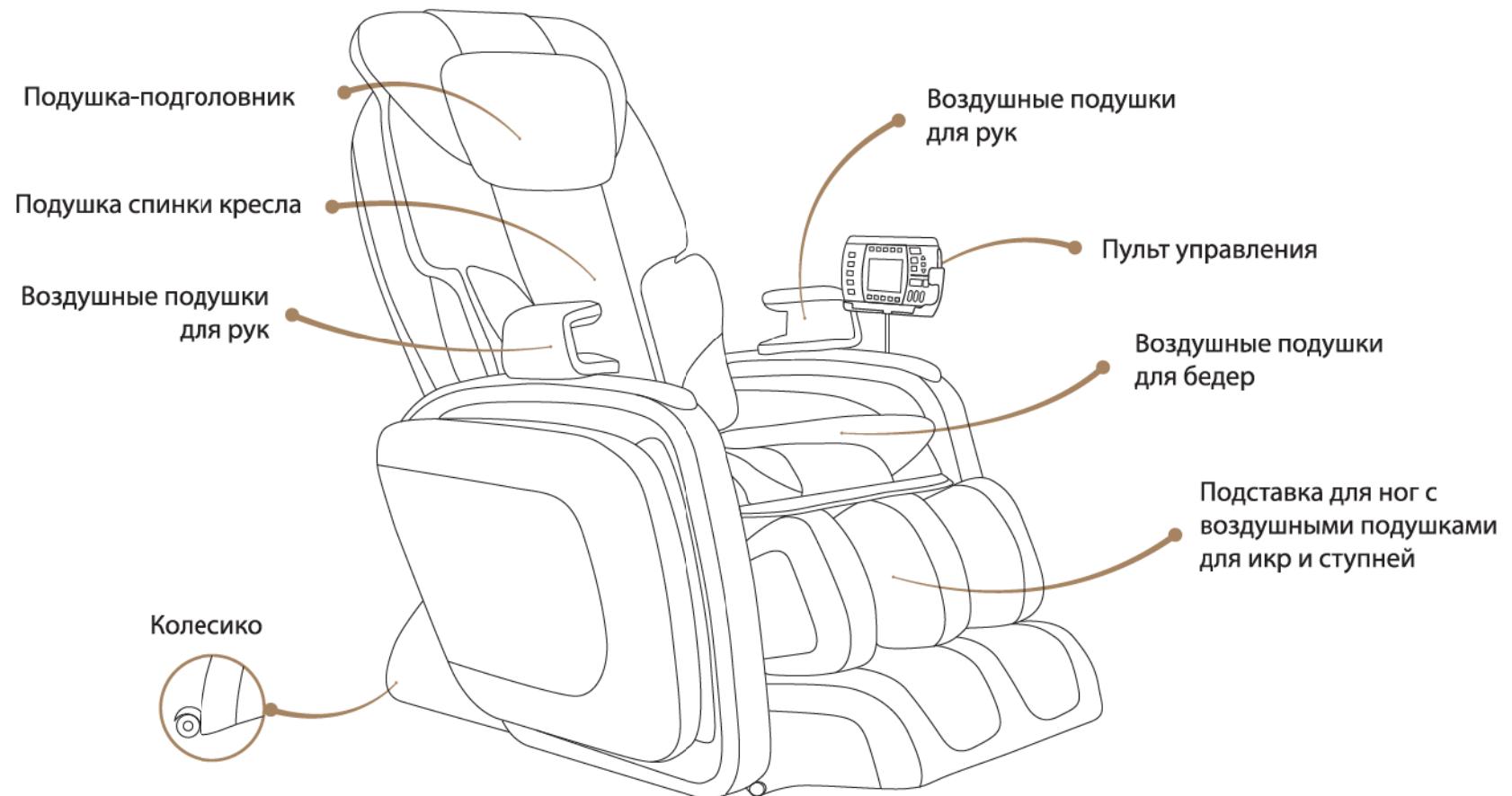
кресло от сети во избежание повреждений до тех пор, пока подача электричества не будет восстановлена.

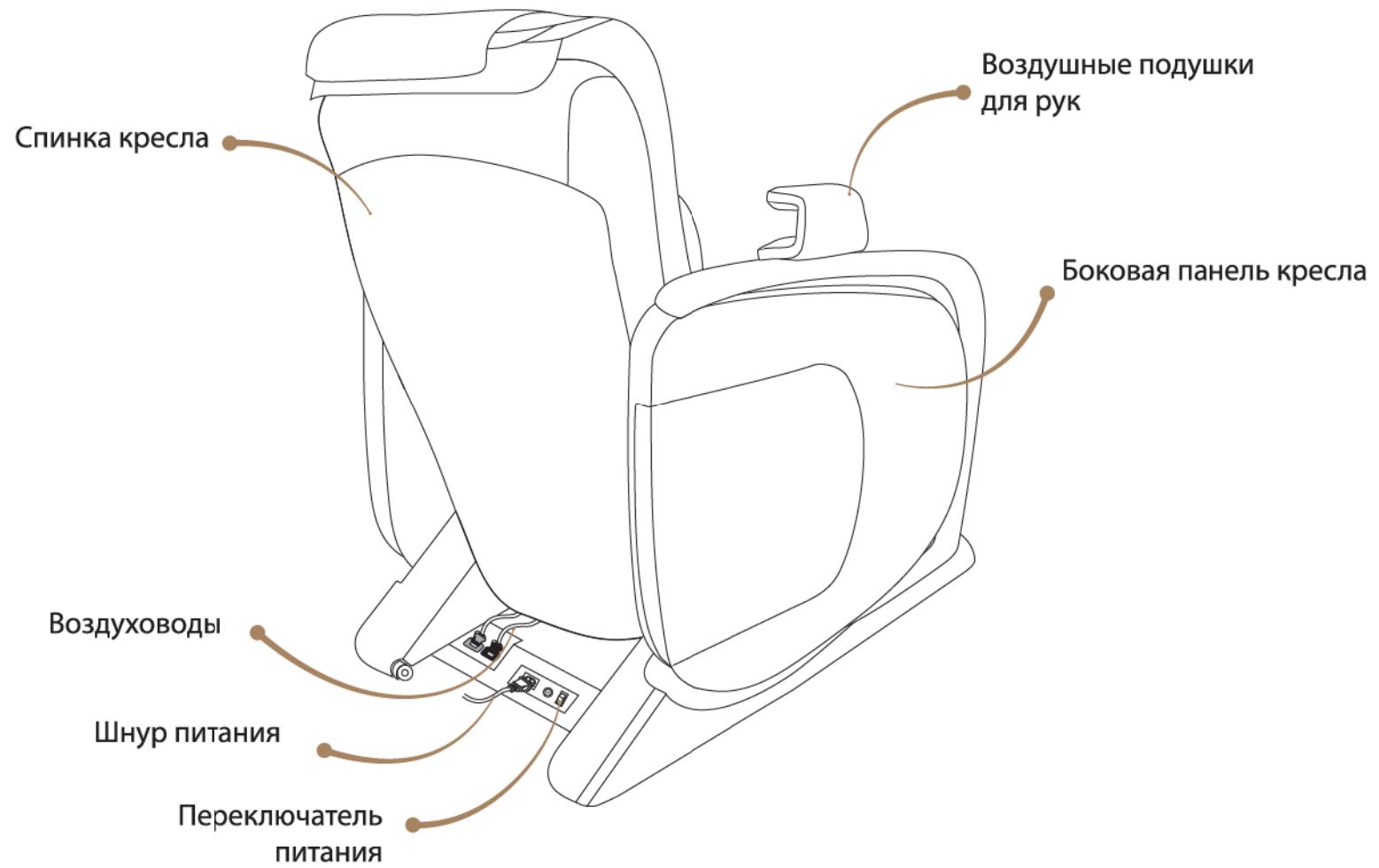
- При возникновении какого-либо отклонения в работе устройства (например, при возникновении запаха дыма, шума и т. д.) немедленно прекратите его использование!

Использование массажного кресла противопоказано:

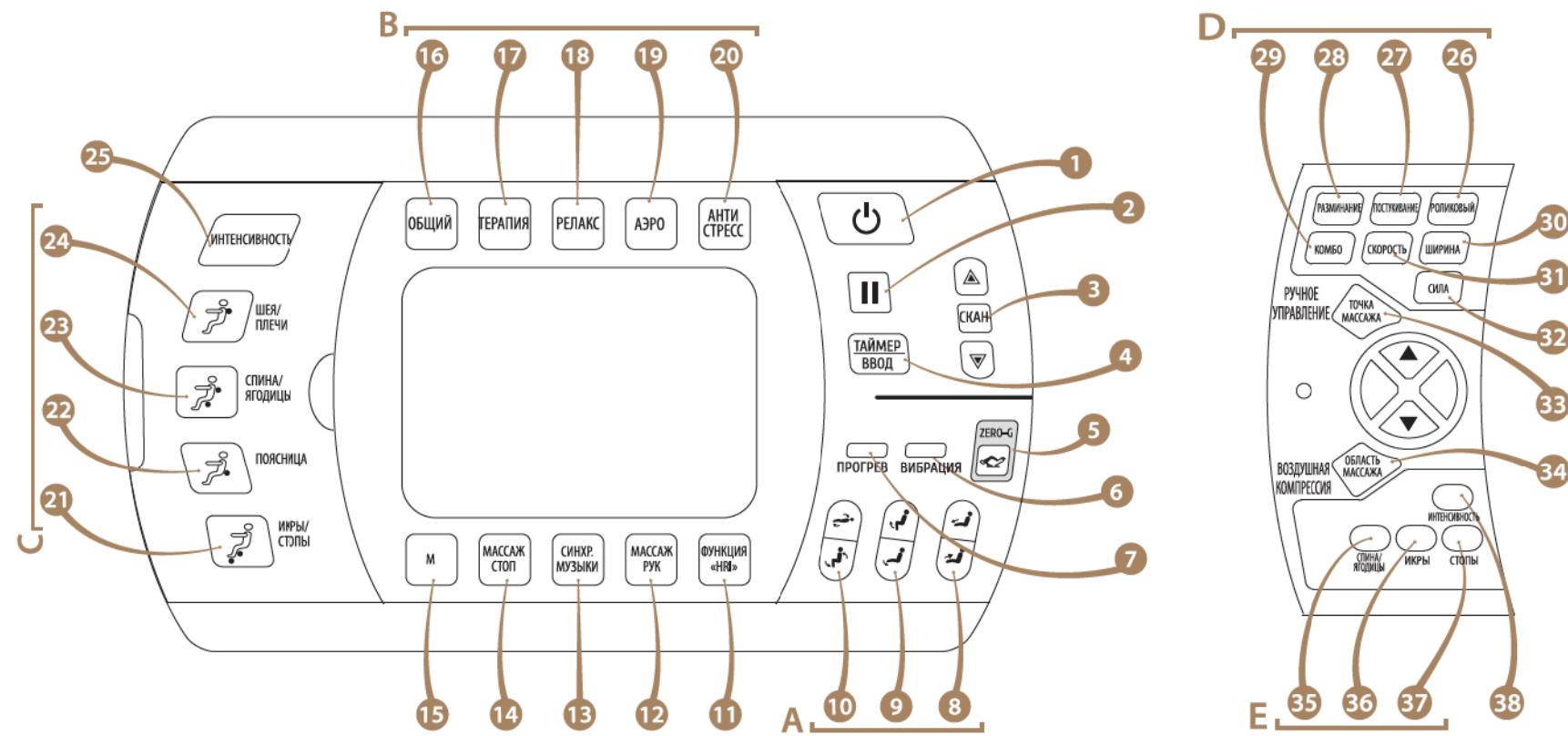
- при наличии электронного стимулятора сердца или иных внутренних медицинских электроаппаратов;
- при переломах, вывихах, разрывах мышц, повреждениях сухожилий и прочих внешних повреждениях;
- больным, проходящим курс медицинского лечения;
- лицам, которые испытывают недомогание без установленного диагноза;
- больным, которым предписан полный покой;
- при заболеваниях остеопорозом;
- лицам с повышенной температурой тела (37,5 градусов Цельсия и более);
- при тромбофлебите;
- при острых заболеваниях;
- при внезапной острой боли;
- при высоком давлении;
- при заболеваниях сердца;
- при заболеваниях сосудов;
- при противопоказанном мануальном массаже;
- при наличии опухолей;
- во время беременности и менструации;
- при повреждениях внутренних органов;
- детям до 12 лет в период формирования костно-мышечной системы.

ОПИСАНИЕ ДЕТАЛЕЙ КРЕСЛА





ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ



1. **ВКЛЮЧЕНИЕ/ВЫКЛЮЧЕНИЕ**. Кнопка включения/выключения устройства.
2. **ПАУЗА**. Пауза текущего режима массажа.
3. **СКАН**. Сканирование роста пользователя.
4. **ТАЙМЕР/ВВОД**. Выбор длительности сеанса массажа/подтверждение выбора.

5. **ZERO-G**. Система нулевой гравитации.
6. **ВИБРАЦИЯ**. Вибрация сиденья.
7. **ПРОГРЕВ**. Прогрев поясницы.

- A Регулировка спинки кресла и подставки для ног**
- 8. Регулировка длины подставки для ног.
 - 9. Регулировка угла наклона подставки для ног.
 - 10. Регулировка угла наклона спинки кресла и подставки для ног.

- 11. **ФУНКЦИЯ «HRI».** Выявление болевых точек спины и целенаправленное воздействие на эти точки.
- 12. **МАССАЖ РУК.** Воздушно-компрессионный массаж рук.
- 13. **СИНХР. МУЗЫКИ.** Синхронизация движения массажных роликов с музыкой.
- 14. **МАССАЖ СТОП.** Роликовый массаж стоп.
- 15. **М.** Внесение в память индивидуальной программы пользователя.

- B Автоматические режимы массажа всего тела**
- 16. **ОБЩИЙ.** Общий комплексный массаж.
 - 17. **ТЕРАПИЯ.** Восстанавливающий массаж.
 - 18. **РЕЛАКС.** Расслабляющий массаж.
 - 19. **АЭРО.** Воздушно-компрессионный массаж.
 - 20. **АНТИ СТРЕСС.** Массаж «анти-стресс».

- C Автоматические режимы массажа отдельных зон тела**
- 21. **ИКРЫ/СТОПЫ.**
 - 22. **ПОЯСНИЦА.**
 - 23. **СПИНА/ЯГОДИЦЫ.**
 - 24. **ШЕЯ/ПЛЕЧИ.**

- 25. **ИНТЕНСИВНОСТЬ.** Выбор интенсивности массажа во время автоматических режимов (B и C).

- D Механические режимы массажа**
- 26. **РОЛИКОВЫЙ.** Прокатывание роликами вдоль позвоночника.
 - 27. **ПОСТУКИВАНИЕ.** Постукивающий массаж.
 - 28. **РАЗМИНИНИЕ.** Разминающий массаж.
 - 29. **КОМБО.** Комбинация разминающего и постукивающего массажа.

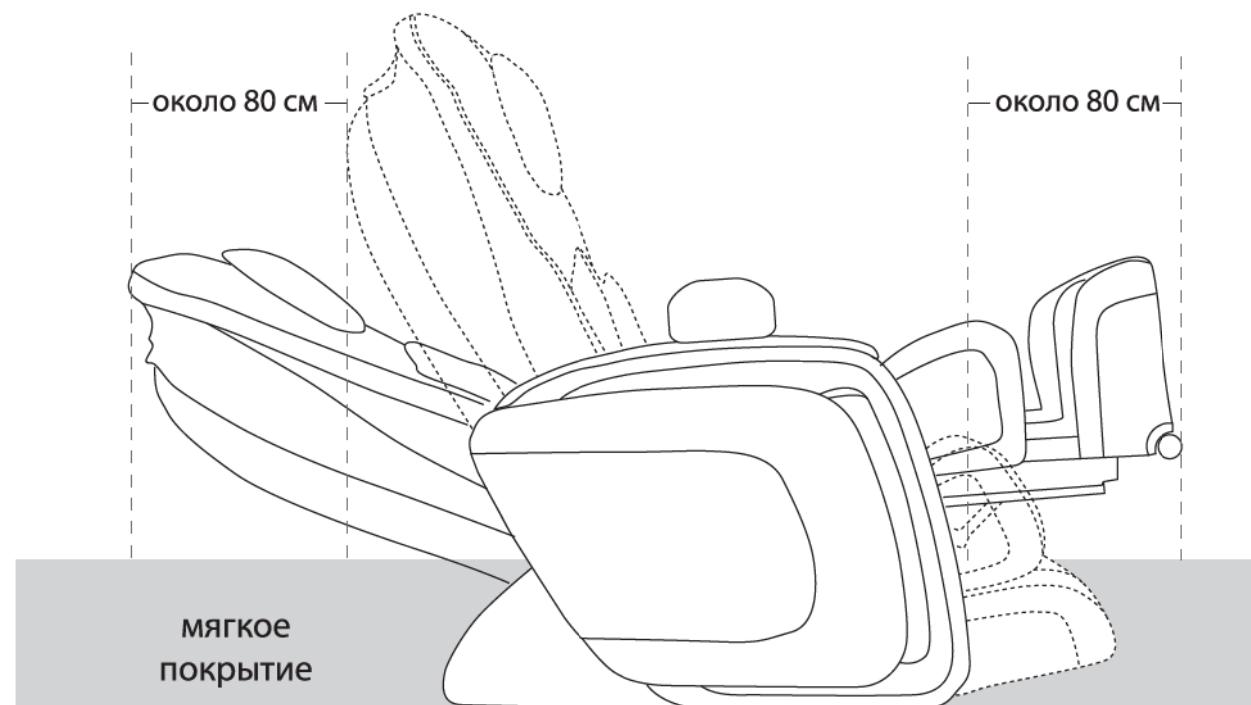
- 30. **ШИРИНА.** Регулировка расстояния между массажными роликами.
- 31. **СКОРОСТЬ.** Регулировка скорости вращения массажных роликов.
- 32. **СИЛА.** Выбор интенсивности массажа во время механических режимов (D).
- 33. **ТОЧКА МАССАЖА.** Массаж в выбранной точке спины.
- 34. **ОБЛАСТЬ МАССАЖА.** Массаж выбранной области спины.

- E Воздушно-компрессионные режимы массажа**
- 35. **СПИНА/ЯГОДИЦЫ.**
 - 36. **ИКРЫ.**
 - 37. **СТОПЫ.**

- 38. **ИНТЕНСИВНОСТЬ.** Выбор интенсивности воздушно-компрессионного массажа (E).

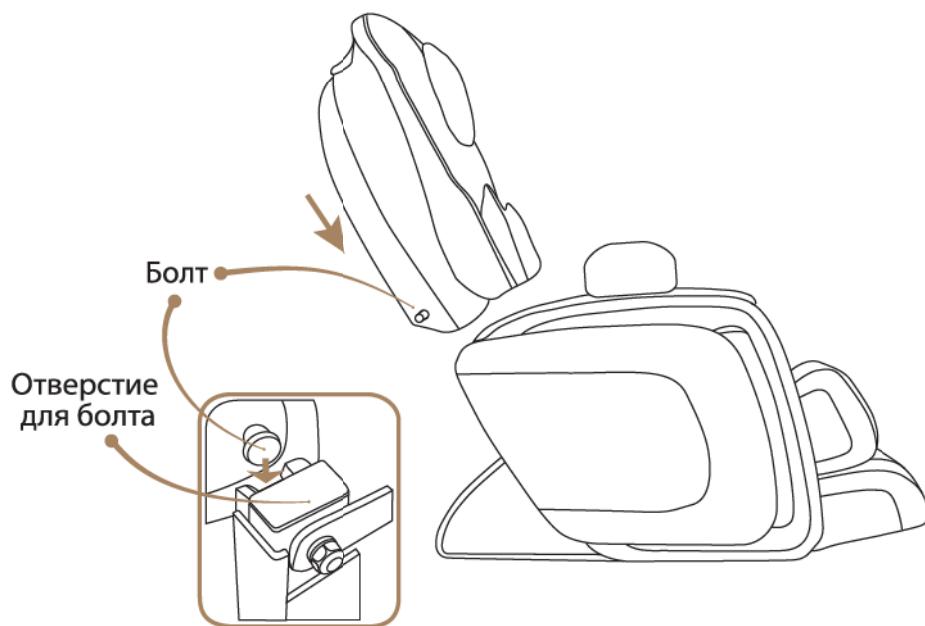
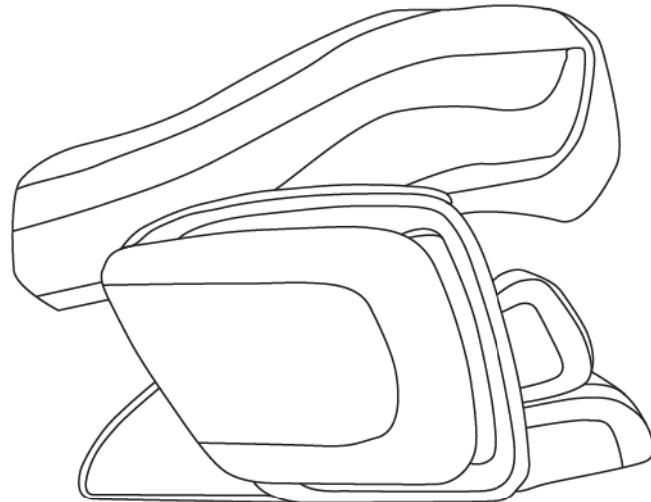
УСТАНОВКА КРЕСЛА

- Устанавливайте кресло на ровной поверхности. Убедитесь, что вокруг достаточно места.
- При установке кресла убедитесь, что оно отключено от сети.
- Вследствие того, что спинка массажного кресла отклоняется назад, а подставка для ног поднимается и выдвигается вперед, убедитесь, что сзади и спере-
- ди кресла имеется как минимум 80 см свободного пространства.
- Основание массажного кресла может повредить напольное покрытие. Во избежание повреждений желательно располагать кресло на мягкое покрытие или коврике.



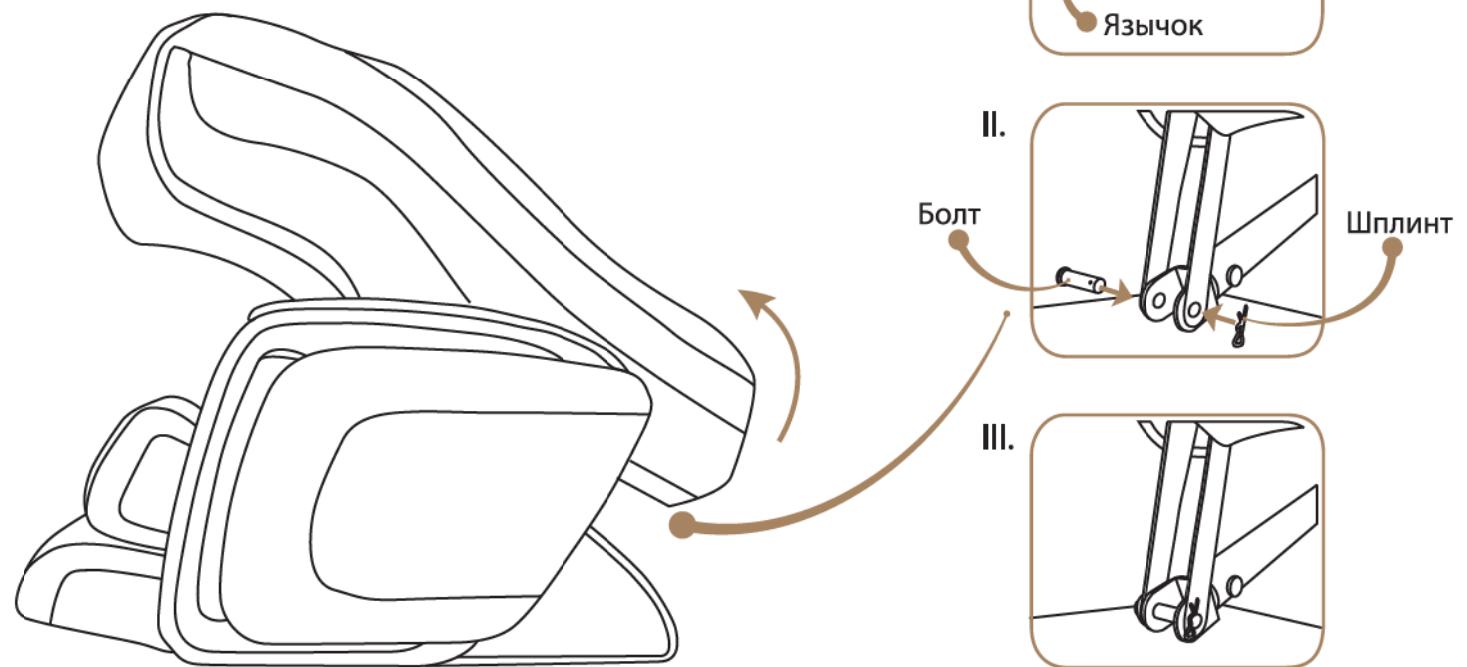
СБОРКА КРЕСЛА

1. Распакуйте кресло (см. рис. справа). Желательно задействовать несколько человек для того, чтобы вынуть кресло из упаковки. Убедитесь в полной комплектации изделия.

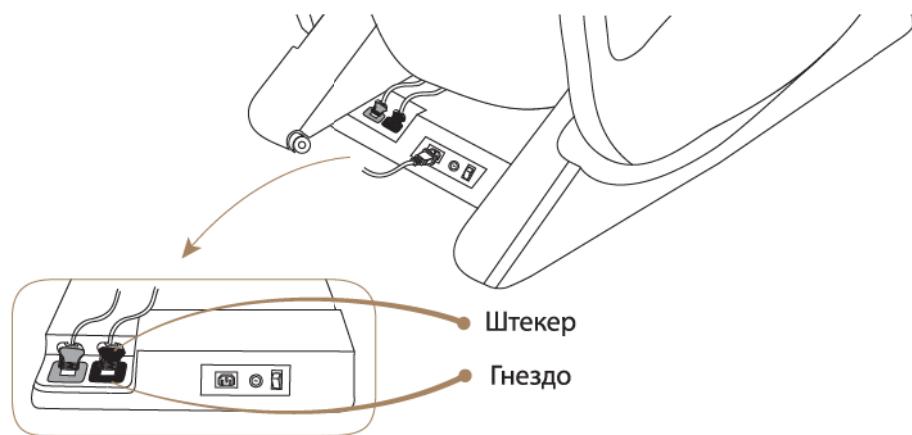
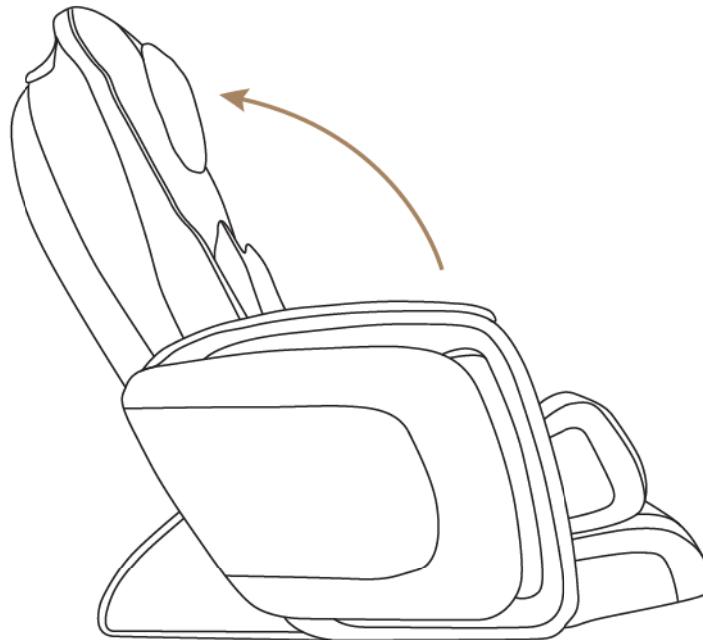


2. Поднимите спинку кресла вертикально и вставьте ее в сиденье таким образом, чтобы болты, расположенные с обеих сторон спинки кресла, полностью вошли в отверстия для болтов, расположенные на сиденье (см. рис. слева).

3. Потяните вверх язычок, расположенный под спинкой кресла с тыльной стороны (см. рис. I справа) и наклоните спинку кресла вперед. Совместите сквозные отверстия двух кронштейнов и вставьте болт и шплинт, как показано на рисунке II.

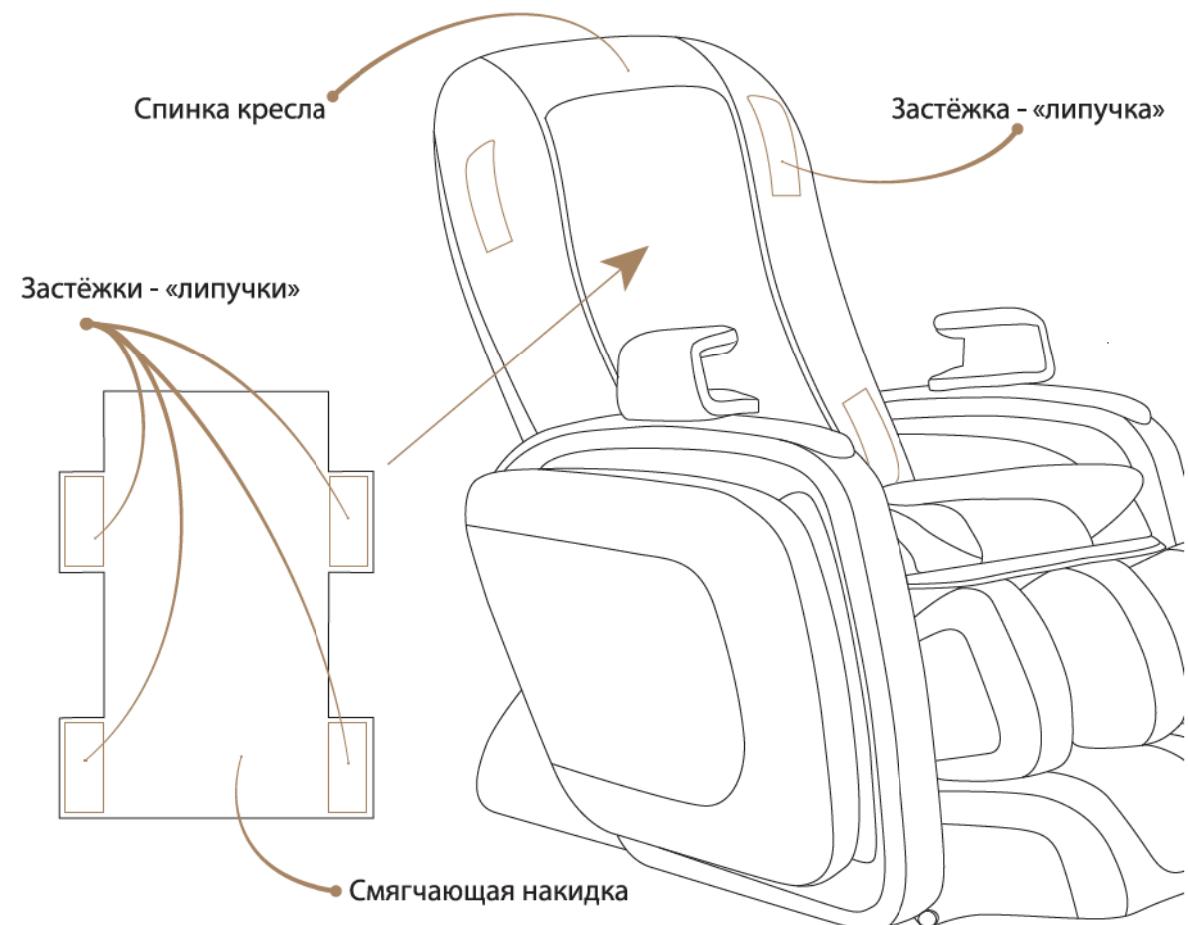


4. Поднимите спинку кресла назад по стрелке, как показано на рисунке справа.

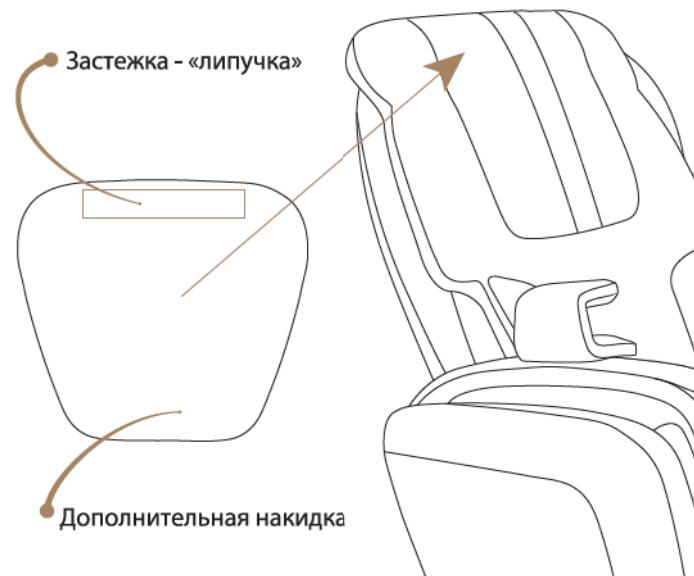
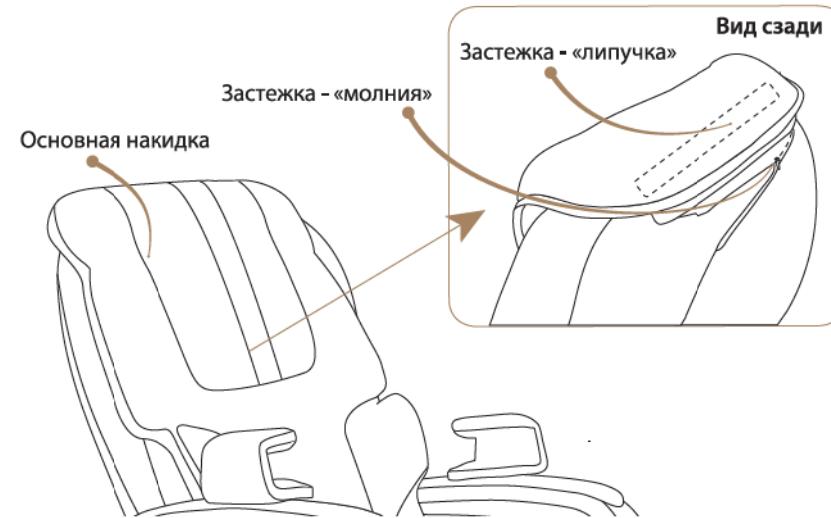


5. Вставьте штекеры в соответствующие гнезда, согласно цветовой гамме. Черный штекер необходимо вставить в черное гнездо, а серый — в серое.

6. Пристегните смягчающую накидку спинки кресла с помощью застежек - «липучек» (см. рис. справа). Если интенсивность массажа слишком низкая, Вы можете отстегнуть данную накидку.

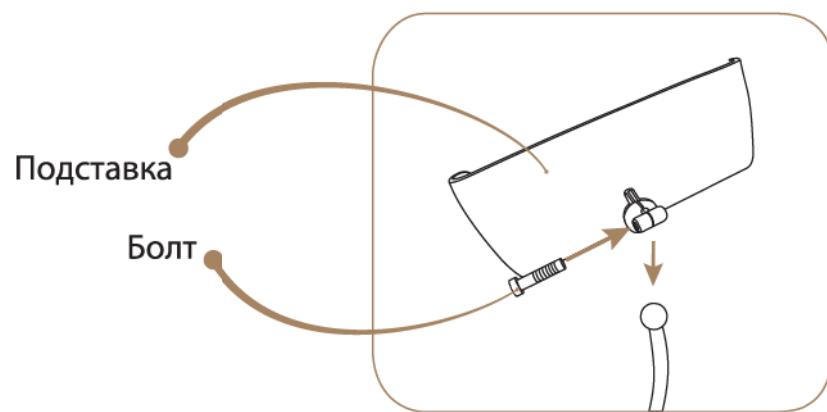
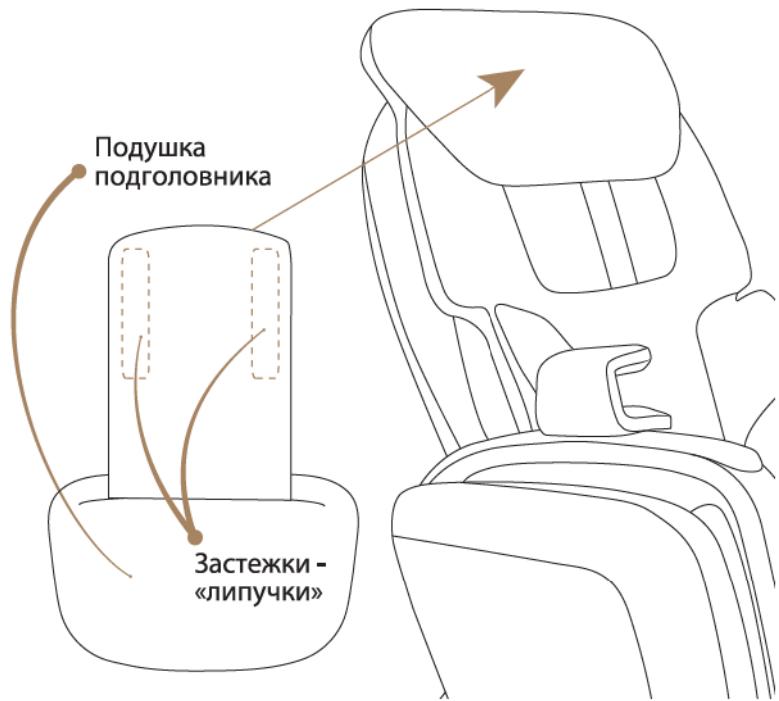


7. Пристегните основную накидку спинки кресла с помощью застежки - «молнии» и застежки - «липучки» (см. рис. справа).



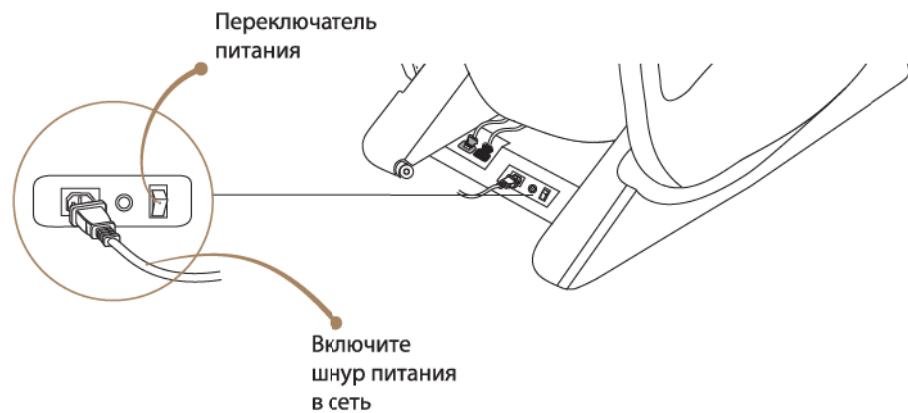
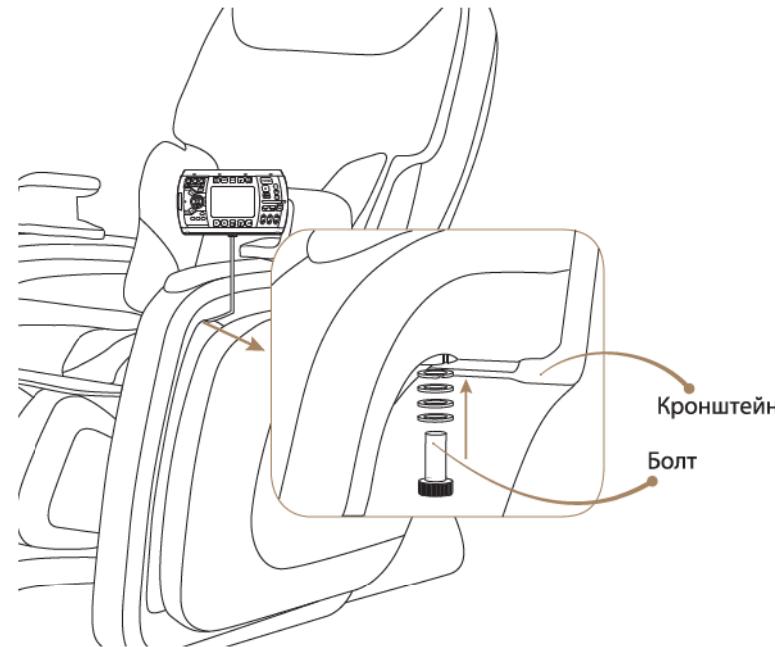
8. Пристегните дополнительную накидку спинки кресла с помощью застежки - «липучки» (см. рис. слева).

9. Пристегните подушку подголовника с помощью застежки - «липучки» (см. рис. справа).



10. Вставьте подставку пульта управления в кронштейн и, для ее фиксации, закрутите болт, как показано на рисунке слева.

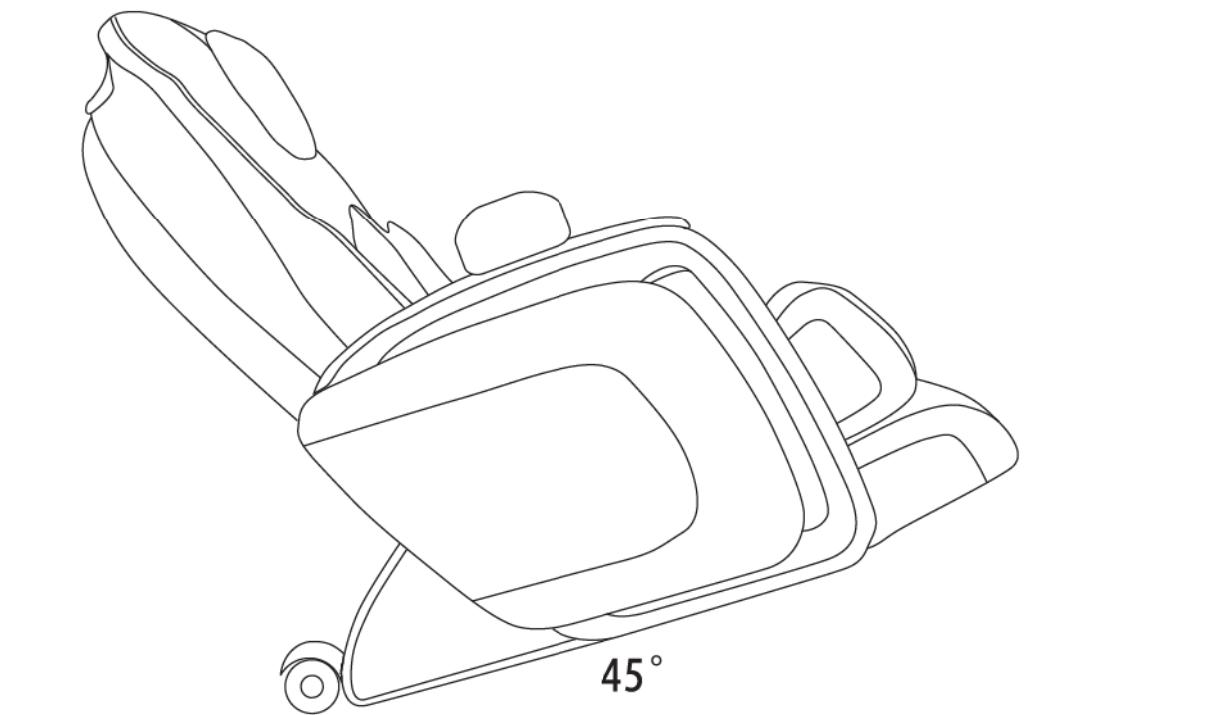
11. Закрепите кронштейн с подставкой на подлокотнике. Для этого прикрутите второй конец кронштейна к подлокотнику кресла как показано на рисунке справа.



12. Подключите шнур питания к креслу, включите кресло в сеть и переведите переключатель питания в положение «I».

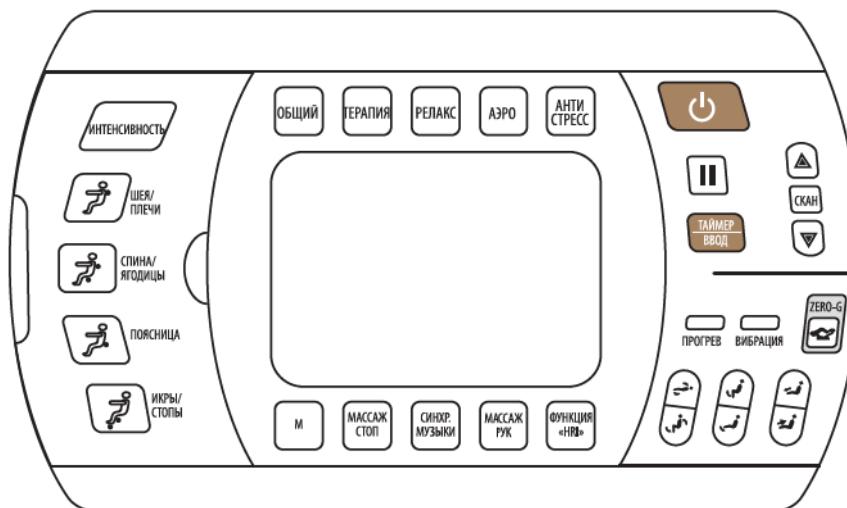
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ КРЕСЛА

- Перед тем, как двигать кресло, верните подставку для ног в исходное положение.
- Возьмитесь за спинку кресла.
- Наклоните кресло примерно на 45 градусов, как показано на рисунке ниже, и двигайте его вперед.
- Никогда не перемещайте кресло с сидящим в нем человеком.
- Желательно подстелить половик под кресло, так как оно может поцарапать пол во время перемещения.



ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- Подключите кресло к электросети.
 - Переведите переключатель питания в положение «I».
 - Нажмите кнопку включения/выключения  на пульте управления, при этом загорится подсветка ЖК-экрана. Одновременно массажное кресло изменит угол наклона для более удобного положения тела.
 - Повторно нажимайте на кнопку **ТАЙМЕР/ВВОД** для выбора длительности сеанса массажа: **20 → 25 → 30 → 5 → 10 → 15** минут. По умолчанию длительность массажа установлена на 15 минут. За одну минуту до конца установленного времени последует 10 звуковых сигналов для предупреждения пользователя о скором окончании сеанса массажа.
 - Нажмите на кнопку любого автоматического, механического или воздушно-компрессионного режима для начала массажа.
 - При необходимости завершить массаж немедленно, нажмите на кнопку  на пульте управления, массажные ролики и угол наклона кресла вернутся в исходное положение.
- Внимание!** По прошествии нескольких минут массажа пульт управления перейдет в режим ожидания и подсветка экрана погаснет. Чтобы активировать пульт управления нажмите на любую кнопку на панели пульта.

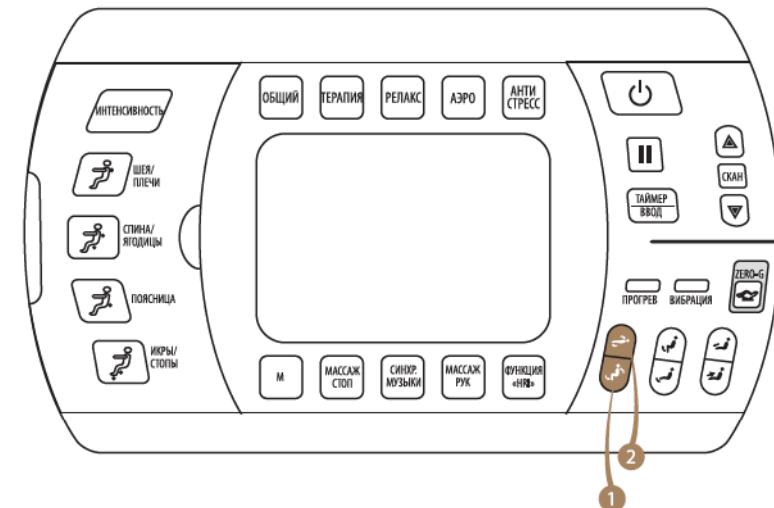
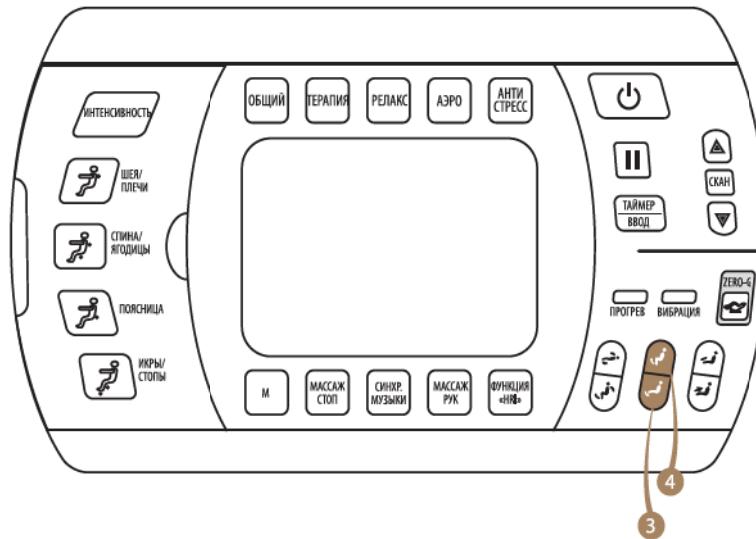


РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ СПИНКИ И ПОДСТАВКИ ДЛЯ НОГ

Установка кресла в горизонтальное/вертикальное положение

Для одновременной регулировки угла наклона спинки кресла и подставки для ног нажмайте кнопки 1 или 2 соответственно (см. рис. справа). Угол подъема подставки для ног изменяется пропорционально углу наклона спинки кресла. При достижении желаемого положения спинки кресла и подставки для ног повторно нажмите данные кнопки для остановки регулировки.

Внимание! Не вставайте и не помещайте тяжелые предметы на поднятую подставку для ног!

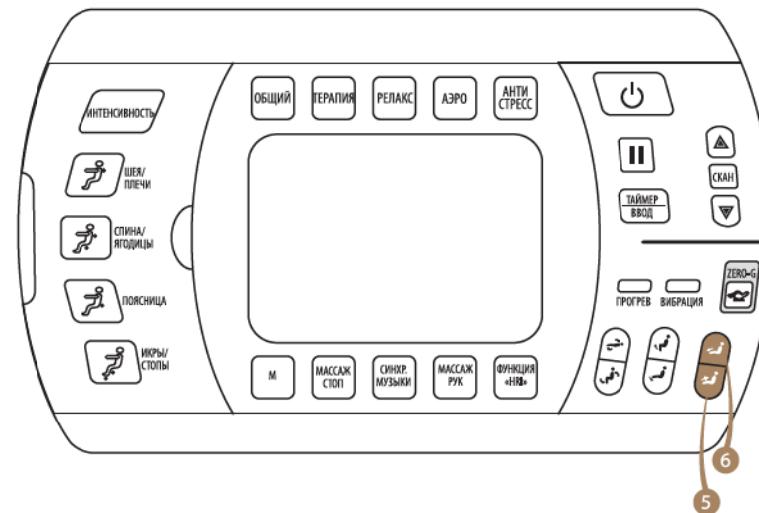
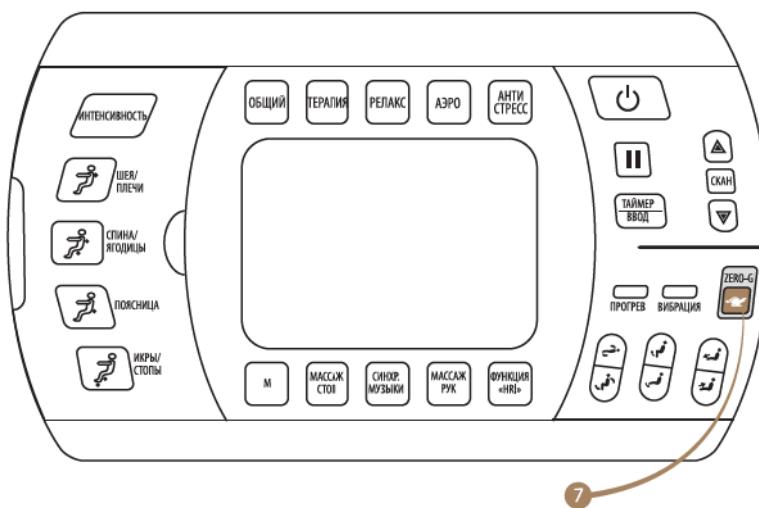


Регулировка угла наклона подставки для ног

Для регулировки угла наклона подставки для ног нажмайте кнопки 3 или 4 соответственно (см. рис. слева). При достижении желаемого положения подставки для ног повторно нажмите данные кнопки для остановки регулировки.

Регулировка длины подставки для ног

Для изменения длины подставки для ног нажмите кнопки **5** или **6** соответственно (см. рис. справа). При достижении желаемого положения подставки для ног повторно нажмите данные кнопки для остановки регулировки.

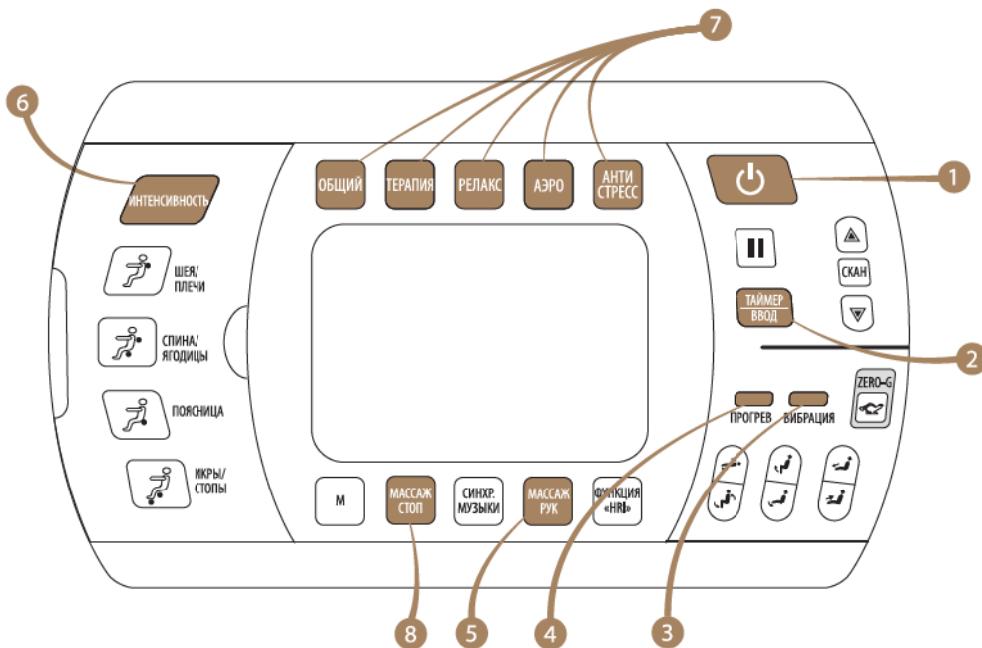


Система нулевой гравитации Zero Gravity

Нажмите на кнопку **ZERO-G** **7** (см. рис. слева) для приведения спинки и сиденья кресла в положение под углом 40°, благодаря которому вес тела пользователя распределяется равномерно. Для деактивации системы нулевой гравитации нажмите кнопку **ZERO-G** еще раз.

Внимание! Режим **ZERO-G** не может быть активирован во время автоматического режима массажа «анти-стресс».

АВТОМАТИЧЕСКИЕ РЕЖИМЫ МАССАЖА ВСЕГО ТЕЛА



1. Нажмите кнопку включения/выключения на пульте управления (см. рис. выше), при этом загорится подсветка ЖК-экрана. Одновременно массажное кресло изменит угол наклона для более удобного положения тела.
2. Повторно нажмите на кнопку **ТАЙМЕР/ВВОД** для выбора длительности сеанса массажа: 20 → 25 → 30 → 5 → 10 → 15 минут. По умолчанию длительность массажа установлена на 15 минут. За одну минуту до конца установленного времени последует

ет 10 звуковых сигналов для предупреждения пользователя о скором окончании сеанса массажа.

3. Выберите один из пяти автоматических режимов массажа всего тела нажатием на одну из соответствующих кнопок 7. Кресло изменит угол наклона и длину подставки для ног для более удобного положения тела.

Примечание. При движении подставки для ног назад, ее можно остановить в наиболее удобном для Вас положении при помощи автоматического сенсора. Просто слегка надавите ногами на подставку, когда она, при движении назад, коснется Ваших ног. После этого начнется процесс сканирования роста пользователя для того, чтобы кресло подстроилось под индивидуальные особенности конкретного человека.

4. Затем начнется сеанс выбранного автоматического режима массажа:

■ ОБЩИЙ. Общий массаж. Тщательное разминание, постукивание, скручивание, прокатывание роликами вдоль позвоночника снимут мышечное напряжение, ощущение

дискомфорта в спине. Этот вид массажа снимает усталость и помогает устраниить отрицательные явления при гиподинамии, вызванной вынужденным малоподвижным образом жизни.

- **ТЕРАПИЯ.** Восстанавливающий массаж. Задачей данного вида массажа является максимально быстрое восстановление физических и психоэмоциональных функций организма после нагрузок. Акцент на массаже всей спины одновременно с воздействием на акупунктурные точки стопы помогают снять усталость и оказывают тонизирующее воздействие. Разминание спины не только помогает усилить циркуляцию крови и вывести из организма вредные химические соединения, но и нормализует работу внутренних органов.
- **РЕЛАКС.** Расслабляющий массаж. Комбинирование таких видов массажа как разминание и постукивание, а также воздействие на плечевой пояс, бедра, поясницу и стопы помогают добиться полного расслабления всего тела. Благодаря расслабляющему массажу улучшается работа всех органов тела.
- **АЭРО.** Воздушно-компрессионный массаж. Комбинированный массаж воздушными подушками в области шеи, плеч, поясницы, бедер и ног поможет достичь оптимального эффекта благодаря усилиению кровообращения и расслаблению мышц.
- **АНТИ СТРЕСС.** Массаж «анти-стресс». Мягкое растяжение позвоночника за счет изменения угла наклона спинки кресла и подставки для ног. Вибра-

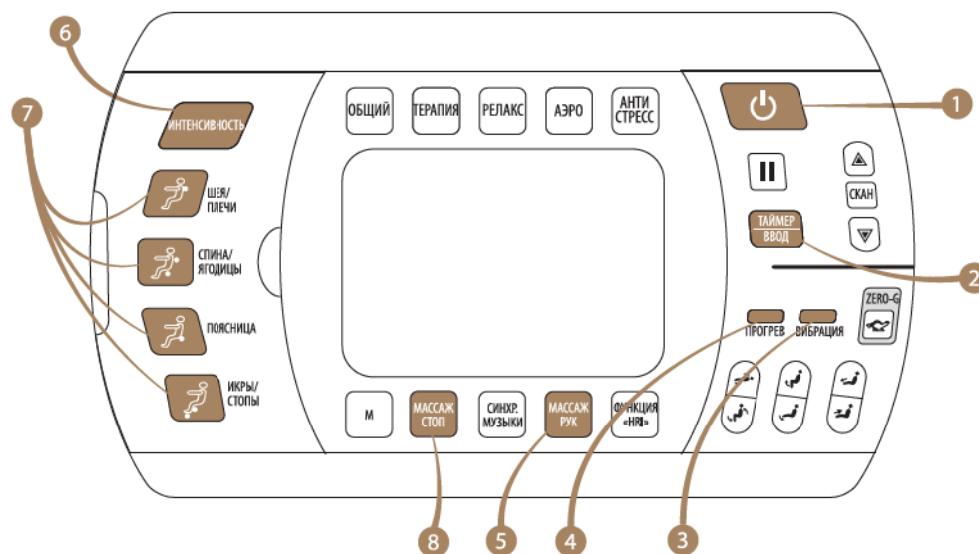
ционный массаж ягодиц стабилизирует нервную систему. Укрепление связок и сухожилий снимает усталость и повышает тонус мышц, помогает улучшению питания тканей, открывает доступ кислорода к ним, а также снимает костное и мышечное напряжения.

Внимание! Заболевания суставов, особенно в области коленей, являются противопоказанием для данного вида массажа.

5. Во время автоматических режимов массажа всего тела можно подключить еще ряд дополнительных опций и регулировать интенсивность массажного воздействия:

- **МАССАЖ РУК** 5. Нажмите данную кнопку для включения/выключения воздушно-компрессионного массажа рук.
- **ПРОГРЕВ** 4. Нажмите данную кнопку для включения/выключения прогрева поясницы.
- **ВИБРАЦИЯ** 3. Нажмите данную кнопку для включения/выключения вибрации сиденья.
- **ИНТЕНСИВНОСТЬ** 6. Повторно нажмите данную кнопку для выбора одного из трех уровней интенсивности массажного воздействия.
- **МАССАЖ СТОП** 8. Нажмите данную кнопку для включения/выключения роликового массажа стоп.

АВТОМАТИЧЕСКИЕ РЕЖИМЫ МАССАЖА ОТДЕЛЬНЫХ ЗОН ТЕЛА



1. Нажмите кнопку включения/выключения на пульте управления (см. рис. выше), при этом загорится подсветка ЖК-экрана. Одновременно массажное кресло изменит угол наклона для более удобного положения тела.
2. Повторно нажимайте на кнопку **ТАЙМЕР/ВВОД** для выбора длительности сеанса массажа: 20 → 25 → 30 → 5 → 10 → 15 минут. По умолчанию длительность массажа установлена на 15 минут. За одну минуту

до конца установленного времени последует 10 звуковых сигналов для предупреждения пользователя о скором окончании сеанса массажа.

3. Выберите один из четырех автоматических режимов массажа отдельных зон тела нажатием на одну из соответствующих кнопок 7. При этом начнется процесс сканирования роста пользователя для того, чтобы кресло подстроилось под индивидуальные особенности конкретного человека. Затем начнется сеанс выбранного автоматического режима массажа:

- **ШЕЯ/ПЛЕЧИ.** Нажмайте данную кнопку для включения/выключения автоматического массажа шеи и плеч.
- **СПИНА/ЯГОДИЦЫ.** Нажмайте данную кнопку для включения/выключения автоматического массажа спины и ягодиц.
- **ПОЯСНИЦА.** Нажмайте данную кнопку для включения/выключения автоматического массажа поясницы.

■ ИКРЫ/СТОПЫ. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения автоматического массажа ступней и икр.

**Данный режим может работать как самостоятельно, так и совместно с остальными режимами.*

5. Во время автоматических режимов массажа отдельных зон тела можно подключить еще ряд дополнительных опций и регулировать интенсивность массажного воздействия:

■ МАССАЖ РУК **5**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения воздушно-компрессионного массажа рук.

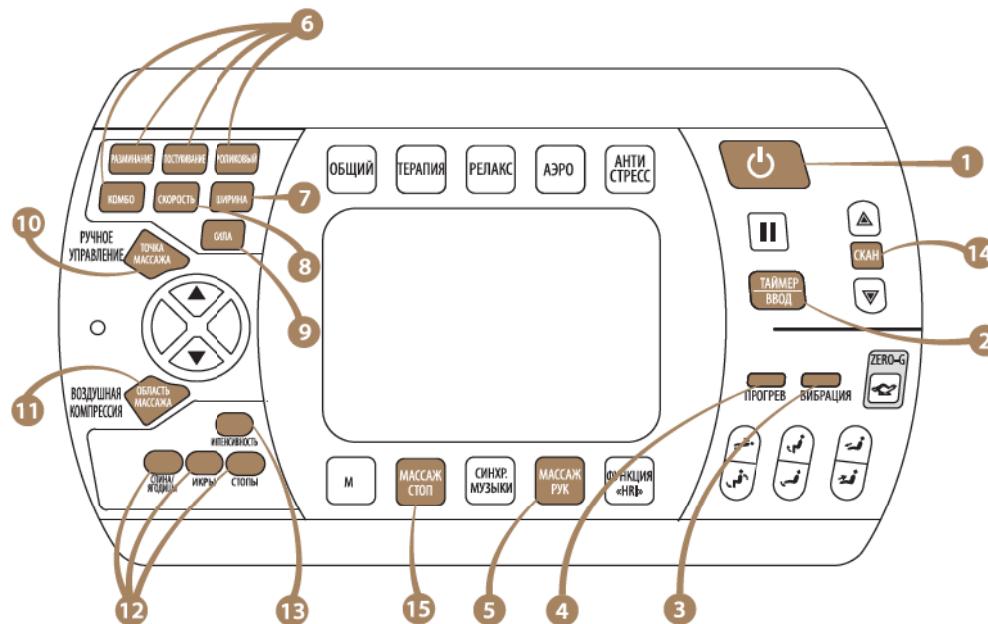
■ ПРОГРЕВ **4**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения прогрева поясницы.

■ ВИБРАЦИЯ **3**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения вибрации сиденья.

■ ИНТЕНСИВНОСТЬ **6**. Повторно нажимайте данную кнопку для выбора одного из трех уровней интенсивности массажного воздействия.

■ МАССАЖ СТОП **8**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения роликового массажа стоп.

РЕЖИМЫ РУЧНОГО УПРАВЛЕНИЯ



1. Нажмите кнопку включения/выключения ① на пульте управления (см. рис. выше), при этом загорится подсветка ЖК-экрана. Одновременно массажное кресло изменит угол наклона для более удобного положения тела.
2. Повторно нажимайте на кнопку **ТАЙМЕР/ВВОД** ② для выбора длительности сеанса массажа: 20 → 25 → 30 → 5 → 10 → 15 минут. По умолчанию длительность массажа установлена на 15 минут. За одну минуту

до конца установленного времени последует 10 звуковых сигналов для предупреждения пользователя о скором окончании сеанса массажа.

3. Откройте крышку пульта управления с левой стороны.
4. Режимы ручного управления делятся на 4 механических ⑥ и 3 воздушно-компрессионных ⑫.
5. Нажмите на кнопку **СКАН** ⑯ для сканирования роста пользователя.

Механические режимы

Выберите один из четырех механических режимов массажа нажатием на одну из соответствующих кнопок ⑥:

■ **РАЗМИНАНИЕ.** Разминающий массаж. Нажмите данную кнопку для включения/выключения разминающего массажа.

- **ПОСТУКИВАНИЕ.** Постукивающий массаж. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения постукивающего массажа.
- **РОЛИКОВЫЙ.** Роликовый массаж. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения роликового массажа.
- **КОМБО.** Комбинация разминающего и постукивающего массажа. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения данного вида массажа.

Во время механических режимов массажа можно подключить еще ряд дополнительных опций и регулировать интенсивность массажного воздействия:

- **ШИРИНА 7.** Повторно нажмите данную кнопку для регулирования ширины положения массажных роликов.

**Данная опция доступна только для таких механических режимов как ПОСТУКИВАНИЕ, РОЛИКОВЫЙ.*

- **СКОРОСТЬ 8.** Повторно нажмите данную кнопку для выбора одной из трех скоростей движения роликов.

**Данная опция доступна только для таких механических режимов как ПОСТУКИВАНИЕ, КОМБО.*

- **СИЛА 9.** Повторно нажмите данную кнопку для выбора одного из трех уровней силы воздействия механического режима массажа.

**Данная опция доступна только для таких механических режимов как РАЗМИНАНИЕ, КОМБО.*

- **ТОЧКА МАССАЖА 10.** Массаж в выбранной точке спины. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения опции массажа в选定ной точке спины по выбранному ранее режиму механического массажа.

**Данная опция доступна для всех механических режимов массажа, кроме РОЛИКОВЫЙ.*

- **ОБЛАСТЬ МАССАЖА 11.** Массаж выбранного участка спины. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения опции массажа определенного участка спины по выбранному ранее режиму механического массажа.

- **▲/▼.** При выборе опции ТОЧКА МАССАЖА или ОБЛАСТЬ МАССАЖА нажмите и удерживайте одну из данных кнопок, массажные ролики при этом начнут движение вверх или вниз соответственно. При достижении желаемого положения массажных роликов, отпустите кнопку. Настраивать положение массажных роликов можно только после включения опции ТОЧКА МАССАЖА или ОБЛАСТЬ МАССАЖА.

Воздушно-компрессионные режимы

Выберите один из трех воздушно-компрессионных режимов массажа нажатием на одну из соответствующих кнопок 12. Воздушно-компрессионные режимы массажа могут работать как самостоятельно, так и в комбинации друг с другом, а также в комбинации с механическими режимами массажа.

- **СПИНА/ЯГОДИЦЫ**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения воздушно-компрессионного массажа спины и ягодиц.
- **ИКРЫ**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения воздушно-компрессионного массажа икр.
- **СТОПЫ**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения воздушно-компрессионного массажа ступней.

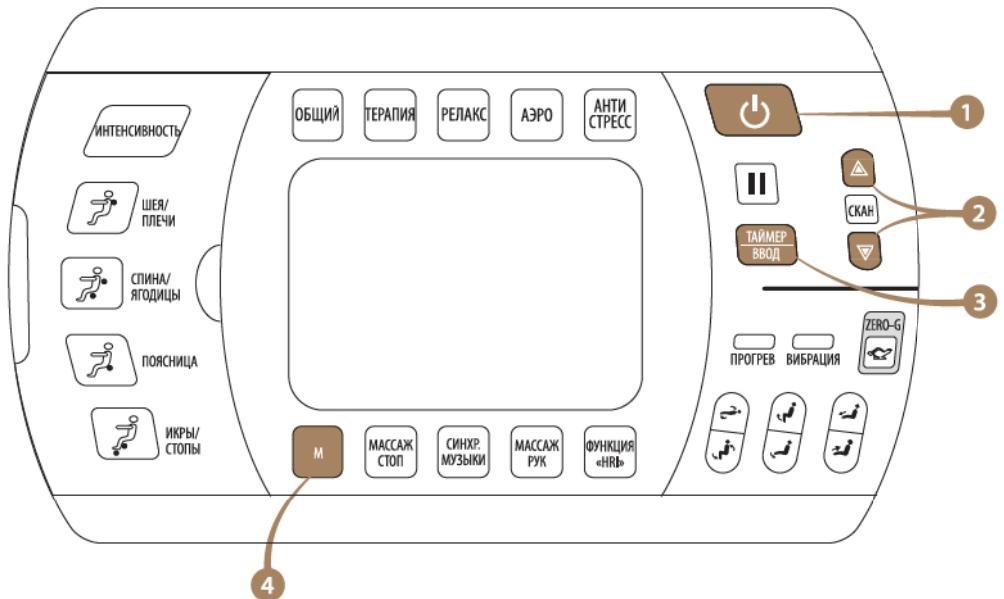
Во время воздушно-компрессионных режимов массажа можно регулировать интенсивность массажного воздействия:

- **ИНТЕНСИВНОСТЬ 13**. Повторно нажимайте данную кнопку для выбора одного из трех уровней интенсивности воздействия воздушно-компрессионного массажа.

6. Во время механических и воздушно-компрессионных режимов массажа можно подключить еще ряд дополнительных опций:

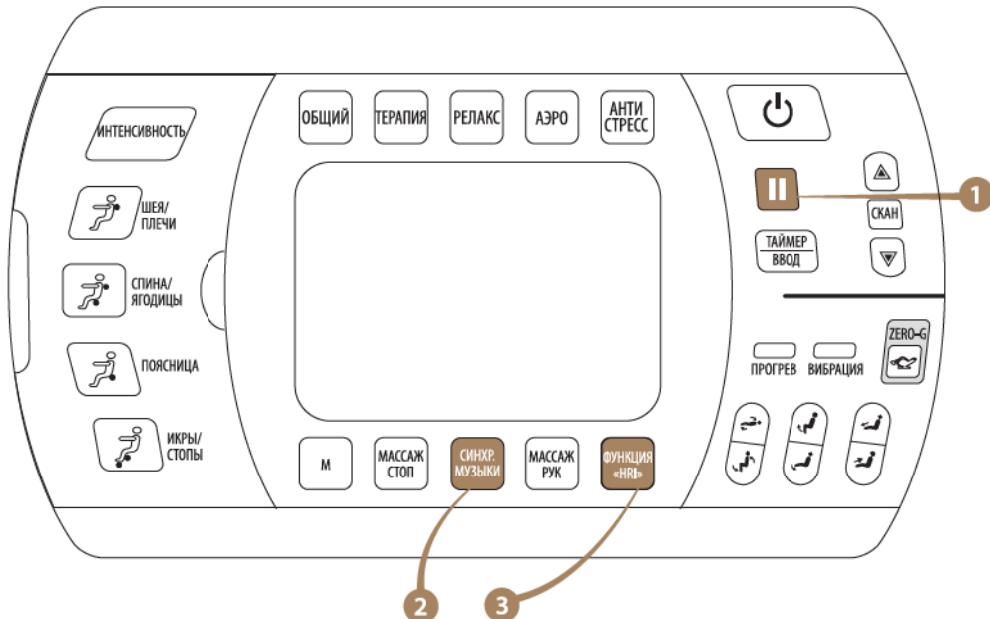
- **ВИБРАЦИЯ 3**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения вибрации сиденья.
- **ПРОГРЕВ 4**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения прогрева поясницы.
- **МАССАЖ РУК 5**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения воздушно-компрессионного массажа рук.
- **МАССАЖ СТОП 15**. Нажимайте данную кнопку для включения/выключения роликового массажа стоп.

ВНЕСЕНИЕ НАСТРОЕК В ПАМЯТЬ



1. Нажмите кнопку включения/выключения **1** на пульте управления (см. рис. выше), при этом загорится подсветка ЖК-экрана. Одновременно массажное кресло изменит угол наклона для более удобного положения тела.
2. Нажмите и удерживайте кнопку **M** **4** в течение 5-ти секунд. Начнется процесс сканирования роста пользователя. Затем на экране появится список массажных зон NECK/SHOULDER (ШЕЯ/ПЛЕЧИ), BACK/SEAT (СПИНА/ЯГОДИЦЫ), LUMBAR (ПОЯСНИЦА), FEET/CALVES (ИКРЫ/СТОПЫ).
3. С помощью кнопок **▲/▼** **2** установите для каждой зоны желаемую длительность массажа (от 1 до 10 минут - для первых трех массажных зон, от 1 до 30 минут – для зоны FEET/CALVES).
4. Подтвердите выбор длительности массажа для каждой зоны в отдельности кнопкой **ТАЙМЕР/ВВОД** **3**. Нажимая данную кнопку после выбора длительности массажа для первой по списку массажной зоны, Вы перейдете к настройке длительности следующей зоны. После того, как будет настроена последняя зона из списка, процедура занесения в память индивидуальных настроек массажа закончится.
5. Нажмите и удерживайте кнопку **M** **4** для окончательного занесения программы в память.
6. Нажмите кнопку **M** **4** для начала массажа. Чтобы в последующем запустить настроенный Вами массаж, нажмите кнопку **M** **4** после включения кресла (после пункта 1).

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ



■ **ПАУЗА** 1. Нажмите данную кнопку для приостановки сеанса массажа. Чтобы возобновить работу кресла, повторно нажмите данную кнопку.

■ **СИНХР. МУЗЫКИ** 2. Данная функция позволяет пользователю наслаждаться отличной музыкой во время массажа. Массажные ролики будут работать в ритм с музыкой, что обеспечит пользователю полное расслабление.

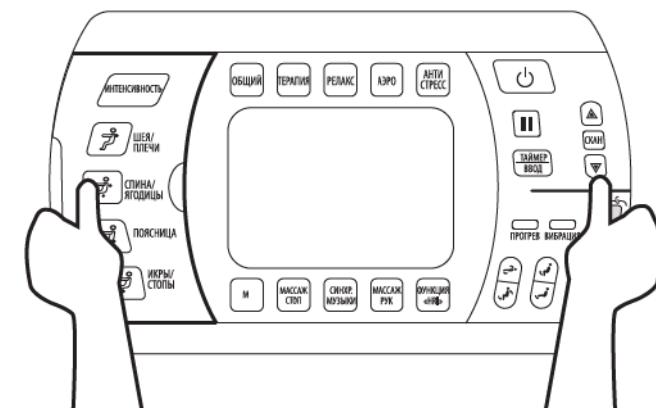
Подключите MP3-плеер (или другой носитель с музыкой) к пульту управления с помощью провода (входит в комплект поставки) для передачи музыки, наденьте на-

ушники и нажмите кнопку **СИНХР. МУЗЫКИ**, чтобы синхронизировать массаж с Вашей любимой музыкой.

■ **ФУНКЦИЯ «HRI»** 3. Функция определения болезненных точек спины.

Нажмите кнопку **ФУНКЦИЯ «HRI»**. Массажные ролики начнут движение вдоль позвоночника, сканируя мышцы спины и выявляя болезненные точки. По окончании процесса сканирования на экран будут выведены болезненные точки спины. После определения болезненных точек, система HRI начнет целенаправленный массаж этих точек для снятия боли.

Важно: во время сканирования спины необходимо держать пульт управления обеими руками с двух сторон, как показано на рисунке ниже.



ЗАВЕРШЕНИЕ РАБОТЫ

По окончанию массажа массажные ролики и угол наклона массажного кресла вернутся в исходное положение. После этого переведите переключатель питания под спинкой кресла в положение «0» и отключите кресло от сети.

УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

ПРОБЛЕМА	ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА	РЕШЕНИЕ
Громкий звук во время использования кресла	Звук может быть вызван трением массажных роликов об обивку кресла	Это нормальное явление и не является неисправностью кресла
Устройство не работает	Кресло не включено в сеть	Включите устройство в сеть
	Переключатель питания не переведен в положение « »	Переведите переключатель питания в положение « »
	Перегорел предохранитель	Замените предохранитель на аналогичный
Музыка не воспроизводится	Формат музыкальных файлов не MP3	Убедитесь, что формат музыкальных файлов — MP3
Невозможно отрегулировать угол наклона спинки кресла или подставки для ног	Кресло не включено в сеть	Включите устройство в сеть
	Большая нагрузка на спинку кресла или подставку для ног	Снизьте нагрузку или давление на спинку кресла и подставку для ног
Внезапное прекращение работы	Прекратилась подача электричества	Необходимо восстановить подачу электричества
	Закончилось время сеанса массажа, сработал таймер	Выберите режим массажа или выключите устройство

ХРАНЕНИЕ И УХОД

- Перед тем, как производить чистку или обслуживание устройства, отключите его от сети.
- Не касайтесь шнура или вилки мокрыми руками.
- Не тяните за шнур питания, чтобы выключить устройство из розетки.
- При очистке поверхностей из кожзаменителя, протрите их мягкой тканью, пропитанной нейтральным моющим средством. Затем удалите средство влажной тканью и дайте поверхностям высохнуть. Не используйте слишком большое количество моющего средства, оно может повредить структуру материала.
- Сухой мягкой тканью протрите все остальные поверхности кресла.

ВНИМАНИЕ! Не используйте едкие чистящие или моющие средства для очистки кресла, чтобы избежать повреждения или обесцвечивания материала изделия.

ВНИМАНИЕ! Во избежание повреждений избегайте намокания изделия.

- Храните кресло в сухом и прохладном месте вдали от попадания прямых солнечных лучей или высокой температуры, так как это может испортить материал обивки.
- Накройте кресло чистой тканью, если не собираетесь использовать его в течение долгого периода времени.
- Избегайте соприкосновения устройства с острыми или режущими предметами, которые могут повредить материал обивки кресла.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ОПИСАНИЕ	ХАРАКТЕРИСТИКИ
Название изделия	Массажное кресло CARDIO
Источник питания	220 - 240 В
Переменный ток	50 - 60 Гц
Потребляемая мощность	220 Вт
Таймер	5/10/15/20/25/30 минут
Условия хранения и эксплуатации	Температура: не более 40 градусов

СТУЛ ДЛЯ БЕЗУПРЕЧНОЙ ОСАНКИ ZERO

- Благодаря эргономичной конструкции стула ощутимо снижается нагрузка на мышцы и суставы поясничного отдела позвоночника и на тазобедренный сустав
- Профилактика возникновения сколиоза
- Регулируется под рост пользователя



ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА ДЛЯ СНА US-S

- Выраженная S-образная форма обеспечивает правильное положение позвоночника и естественную поддержку головы и шеи во время сна
- Способствует улучшению сна, избавляет от бессонницы, головных болей и обеспечивает профилактику заболеваний шейного отдела позвоночника



ВИБРОПЛАТФОРМА VIBROPLATE

- Вибрационное воздействие вызывает рефлекторное сокращение мышц, благодаря которому происходит сжигание жира и образование мышечной массы
- Стимулирует кровообращение, укрепляет сердечно-сосудистую систему
- Укрепляет позвоночник, повышая эластичность межпозвоночных дисков

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ ВИБРОМАССАЖЕР MIAMI

- Глубокий разминающий массаж, пилинг, антицеллюлитный и легкий тонизирующий массаж всего тела
- Эффективная профилактика целлюлита
- Способствует быстрому похудению
- Снимает напряжение и усталость в мышцах



МАССАЖНАЯ ПОДУШКА APPLE



- Универсальный массажер для разминающего роликового массажа шейно-воротниковой, околоспинной, поясничной зон и других частей тела
- Для использования дома, в офисе, в автомобиле
- Опциональный прогрев

СКЛАДНОЙ МАССАЖНЫЙ СТОЛ MARINO

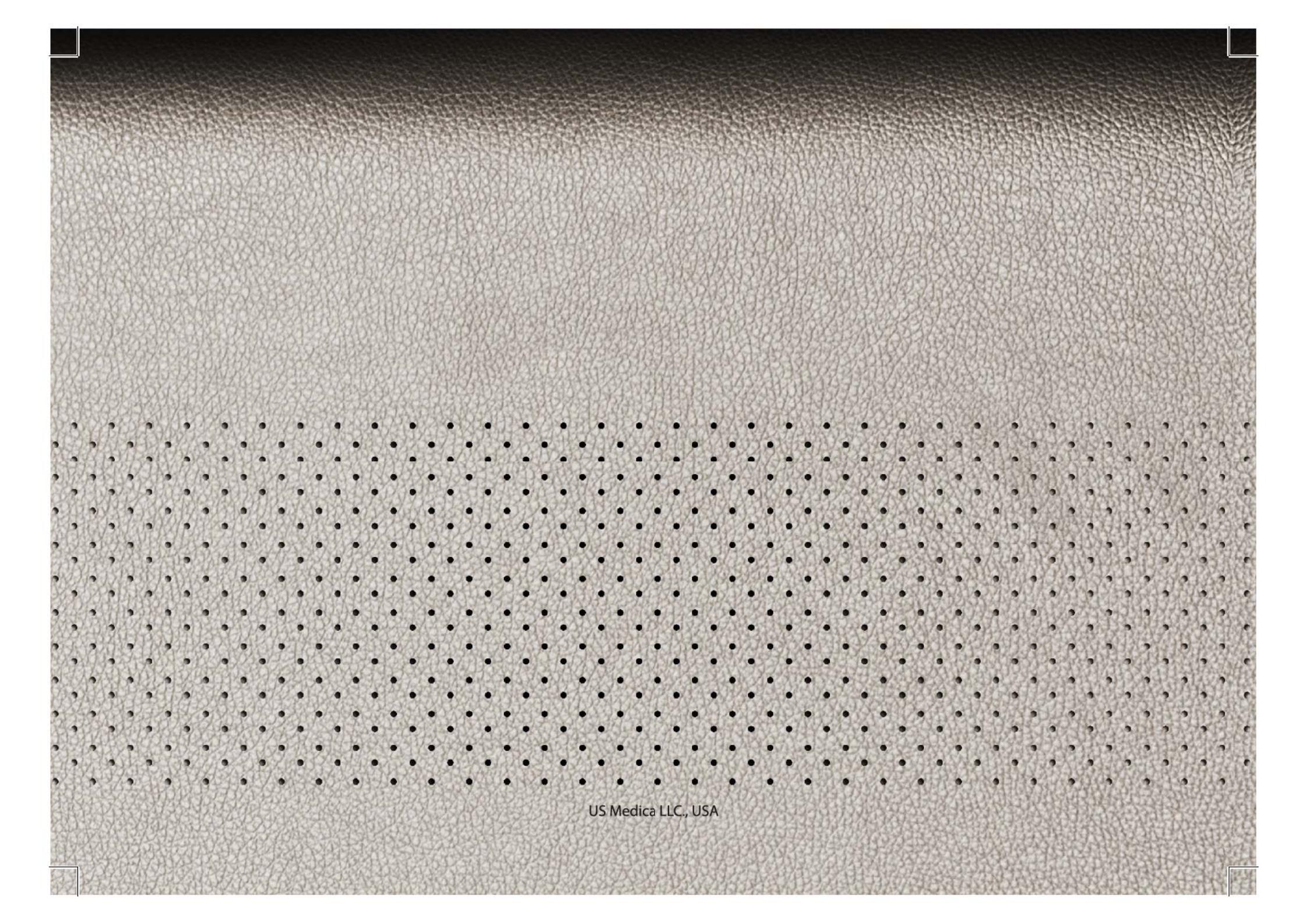
- Легкая и удобная складная конструкция
- Экологически чистый воздухопроницаемый кожзаменитель
- Легкая алюминиевая подвеска
- Эластичный газонаполненный пластик на основе полиуретана - 5 см

—

—

—

—



US Medica LLC., USA